

Jeudi 3 octobre

17h > 19h

(durée 2h)

Café



DES PARENTS

**THÉMATIQUE : CUISINER
RAPIDEMENT, ÉQUILIBRÉ
ET PAS CHER**

Groupe scolaire Barnave

(restaurant scolaire - accueil périscolaire)





Thématique : « Cuisiner rapidement, équilibré et pas cher »

Restaurant scolaire Barnave

La Ville, en partenariat avec les représentants de parents d'élèves de l'école de Barnave, organise un café des parents à destination des familles de maternelle et d'élémentaire, à l'accueil périscolaire.

Il se déroulera le jeudi 3 octobre de 17h à 19h sur inscription

Comme chaque année, la Ville participe au mois de la transition alimentaire organisé par Grenoble Alpes Métropole, du 27 septembre au 27 octobre 2024, et profite de ce temps dédié pour organiser différentes actions.

À l'occasion de ce café des parents, nous placerons l'alimentation au centre de la réflexion et nous nous questionnerons sur ce que l'on met dans nos assiettes.

Qu'est-ce que l'équilibre alimentaire? Comment bien manger au quotidien au moindre coût et en prenant peu de temps pour la préparation du repas? Comment allier cuisine et transition écologique?

Un atelier ludique, animé par Charlotte Grangier, diététicienne nutritionniste et naturopathe, sera proposé aux familles de l'école Barnave pour comprendre comment créer des repas équilibrés pour toute la famille sans passer des heures en cuisine et avec un budget limité. Des menus personnalisés seront présentés et remis à l'issue de la rencontre.

Afin de garantir des échanges de qualité, le nombre de participants est limité à quinze personnes. **L'inscription est obligatoire.** Vous pouvez en faire la demande par mail à karla.szpiek@mairie-st-egreve.fr ou directement auprès du poste inscription qui sera installé la semaine précédant l'événement devant le groupe scolaire.

Si ce café des parents est victime de son succès, une liste d'attente sera ouverte et un deuxième atelier sera réorganisé.

À NOTER :

Les enfants de plus de trois ans inscrits à l'accueil périscolaire, pourront être pris en charge par l'accueil périscolaire, jusqu'à 19h.

Veuillez le préciser lors de votre inscription au café des parents.

+ d'infos : karla.szpiek@mairie-st-egreve.fr

